

Myriam & Dan

Centre socioculturel Marcel Pagnol
99, rue Marcel Pagnol - 30310 Vergèze

Tél. : 04.66.88.82.91

Port. : 06.19.71.08.03

Mail : contact@md-danse.com

Plus d'infos sur www.md-danse.com

Venez nous rejoindre sur **facebook**



ÉCOLE DE DANSE MYRIAM & DAN À VERGÈZE
Adultes/Ados - Cours Collectifs & Particuliers
Soirées - Stages - Week-Ends
Préparation mariage

Osez la différence
Seul ou en couple, venez
danser avec nous.



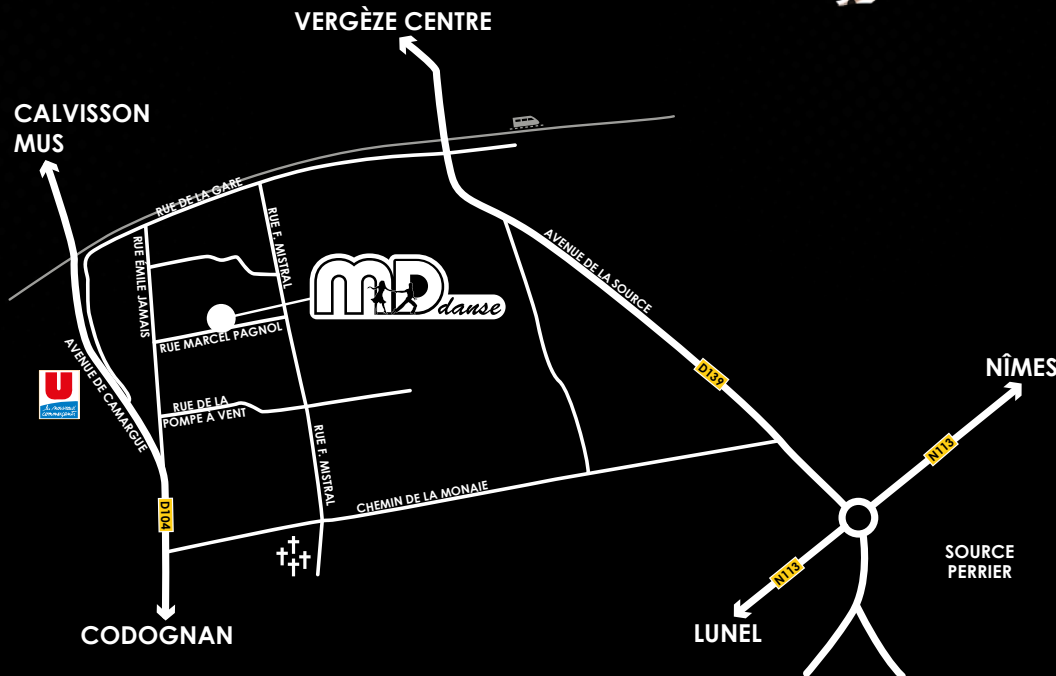
Reprise des cours
Lundi 4 Sept. 2017
Cours d'essai gratuits

**SALSA CUBAINE • BACHATA • KIZOMBA
ROCK • LINDY HOP • DANSES DE SALON
SOLO LATINO • AFRODANCE**



Myriam & Dan
www.md-danse.com

04.66.88.82.91
06.19.71.08.03
contact@md-danse.com



PLANNING DANSE À 2 ET SOLO LATINO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	14h - 15h SOLO LATINO			
18h - 19h SOLO LATINO	18h - 19h SALON 2	18h - 19h SALSA 1	18H30 - 19H30 SALON 1	18h - 19h SOLO LATINO
19h - 20h SALSA 1	19h - 20h KIZOMBA 1	19h - 20h SALSA 2	19H30 20H30 ROCK 2	19H30 20H30 ROCK 1
20h - 21h ROCK 1	20h - 21h SALSA 1	20h - 21h SALSA 3	20h30 21H30 SALSA 2	20h30 21H30 BACHATA 1
21h - 22h ROCK 2	21h - 22h BACHATA 1	21h - 22h ROCK 3	21H30 - 22H30 BACHATA 2	21h - 22h LINDY HOP

* ce planning peut subir des modifications en début de saison en fonction des inscriptions.

LES NIVEAUX

NIVEAU 1 OU DÉBUTANT : vous n'avez jamais pratiqué ou vous avez peu de connaissance ou encore n'avez pas pratiqué depuis longtemps. Il est important de commencer ou recommencer sur de bonnes bases. Dans ce niveau vous allez acquérir les principaux éléments fondamentaux indispensables pour danser.

NIVEAU 2 OU INTER. : vous maîtrisez les pas de base et les figures de base. Vous dansez sur la musique sans trop de difficulté. Vous savez guider et vous laisser guider. Dans ce niveau vous apprendrez de nombreuses figures qui vous permettront d'évoluer dans votre danse.

NIVEAU 3 OU AVANCÉ : vous pratiquez en cours depuis au moins deux années. Vous maîtrisez de nombreuses variations, vous avez un bon guidage et une bonne connexion, vous savez vous exprimer sur différents rythmes musicaux en cours et en soirées. Dans ce niveau vous continuerez à découvrir de nouvelles figures et l'accent sera mis d'avantage sur la fluidité de la danse, l'attitude, le placement, sans oublier le guidage et la connexion.

AFRODANCE

PLANNING AFRODANCE*	MARDI	MERCREDI
	20H15 - 21H15 AFRODANCE Niv. avancé	19H30 - 20H30 AFRODANCE Niv. débutant

*l'**AFRODANCE*** est enseigné par Evelyne d'origine Antillaise. C'est un mélange de différentes danses ayant des racines africaines, telles que le Reggaeton, Coupé Décalé, Kuduro, Dance Hall et bien sûr la Danse Africaine.

PLANNING PAR DANSE

● ROCK

Niveau 1 : Lundi 20h, Jeudi 19h30
Niveau 2 : Lundi 21h, Jeudi 19h30
Niveau 3 : Mercredi 21h

● LINDY HOP

Vendredi 21h

● SALON

Niveau 1 : Jeudi 18h30
Niveau 2 : Mardi 18h

● BACHATA

Niveau 1 : Mardi 21h, Jeudi 20h30
Niveau 2 : Jeudi 21h30, Vendredi 19h

● SALSA CUBAINE

Niveau 1 : Lundi 19h, Mardi 20h, Mercredi 18h
Niveau 2 : Mercredi 19h, jeudi 20h30
Niveau 3 : Mercredi 20h

● SOLO LATINO

Lundi 18h, Mardi 14h, Vendredi 18h

● KIZOMBA

Niveau 1 : Mardi 19h
Niveau 2 : Vendredi 20h

● AFRODANCE

Niveau 1 : Mercredi 19h30
Niveau 2 : Mardi 20h15

RÈGLEMENT EN 11 X, CHÈQUES VACANCES ET COUPONS SPORTS ACCEPTÉS



TARIFS

TARIFS (prix/pers.) : DANSE À 2 ET SOLO LATINO

FORFAIT ANNUEL N°1	INDIVIDUEL	COUPLE/ÉTUDIANT/ADOS
1 cours / semaine	230 €	215 €
2 cours / semaine	390 €	358 €
Cours illimités	490 €	450 €

-5% si Forfait Annuel 1 (2 cours/semaine) + Forfait Annuel 2

-10% si Forfait Annuel 1 (cours illimités) + Forfait Annuel 2

COURS PARTICULIERS SUR RDV : 30 €/pers. - 40 € pour un couple (plus de 2 couples nous consulter)

CHORÉGRAPHIE MARIAGE : Nous proposons différents forfaits, nous consulter.

TARIFS AFRODANCE

FORFAIT ANNUEL N°2	ADOS / ADULTES
1 cours / semaine	200 €