

WEEK END EN ESPAGNE A L'ESTARTIT DU JEUDI 10 MAI AU SAMEDI 12 MAI 2018

Pour le plaisir de se retrouver, partager, rigoler et danser dans une très belle région, le « Baix d'Emporda » à l'Est de Girona dans le parc naturel du Montgrí.

Le **Baix Empordá** ou "Bas Emporda" est la région des calanques et des plages pour les Catalans sans oublier les magnifiques villages sur le littoral comme dans les terres.

Vous pourrez découvrir les îles Medes, l'une des plus importantes réserves de flore et de faune de la Méditerranée, situées en face du massif du Montgrí et de l'Estartit, mais aussi admirer toutes les calanques, pointes et plages au nord de l'Estartit jusqu'à l'Escala mais aussi au sud jusqu'à Bégur, et pour les plus courageux grimper au sommet du massif de Montgrí à 320m d'altitude pour admirer la vue à 360° du haut du château.

Vous pourrez aussi admirer et flâner dans les ruelles et places des cités médiévales de Pals, Peratallada, Ullastret et les villes et villages de Torroella de Montgrí et Bégur. Si vous souhaitez pousser un peu plus loin, vous pourrez également visiter Girona(Gérone) et Figueres(Figueras).

Un week end de détente, de découverte et de rigolade, dans une belle région où chacun fera au gré de ses envies avec de nombreuses possibilités, sans oublier celle du farniente, sieste, plage, apéro...et les deux soirées dansantes.

Hébergement en pension complète à l'hôtel Panorama de l'Estartit
Adulte 135€ Adh./140€ Ext. ■ Enfant 72€ de 2 à 10ans ■ gratuit – de 2 ans
Facilité de paiement jusqu'en 4X, chèques vacances et coupons sports acceptés

sont compris : ♦ tous les repas du jeudi midi au samedi midi sous forme de buffet, avec eaux minérales et vins compris.

- ♦ les 2 nuitées en chambre individuelle.
- ♦ les 2 soirées dansantes du jeudi et vendredi.
- ♦ la taxe de séjour.



► **Hébergement :** Vous serez logé à l'Hôtel Panorama à 100m de la plage, c'est une petite structure de très bonne qualité. Dans chacune des chambres vous trouverez, un grand lit (2 lits 1 place côte à côte), salle de bain et WC, sèche cheveux, TV, connexion WI-FI et climatisation. Si vous êtes plus nombreux vous pourrez également réserver des chambres pour 3 ou 4 personnes.

Vous pourrez également profiter des 2 piscines, l'une intérieure l'autre extérieure gratuitement, d'un parking privé 5€/jour sans réservation (de nombreuses places tout autour de l'hôtel) et d'un espace SPA payant

► **Repas :** Les repas seront servis dans une grande salle à manger, sous forme de buffet à volonté, eau minérale et vins compris..

► **Soirées :** 2 soirées, multi danses organisées par MDdanse, toutes deux se dérouleront dans le très grand Espace Bar.

**Rendez vous sur place à l'Hôtel Panorama, Avinguda de Grècia 5, 17258 l'Estartit
le jeudi 10 mai entre 12H00 et 13H00. (290 kms, 3h00)**

**A 13h00 rendez vous dans l'Espace Bar de l'hôtel pour vous expliquer le déroulement du séjour
et vous distribuer différents documents qui vous seront utiles pour découvrir la région.**

Nous vous conseillons de vous regrouper et de pratiquer le covoiturage.
Prévoyez avant le départ le coût de la participation.

ITINERAIRE CONSEILLE

Autoroute A9 jusqu'à la frontière Espagnole et continuer sur l'autoroute AP-7 direction Figueres/Girona
Entre Figueres et Girona prendre sortie 5 direction l'Escala route GI-623. Avant Viladamat prendre à droite la C31 jusqu'à Toroella de Montgrí puis l'Estartit

INFOS/RESERVATIONS



MYRIAM & DAN 06.19.71.08.03- contact@md-danse.com

.....www.md-danse.com.....